

Stockholms Mångkampsförbund och IFK Tumba SOK inleder härmed till World Cup tävlingar i Orienteringsskytte samt DM Klassisk och Sprintdistans för Stockholms, Uppland-Västmanlands och Södermanland-Östergötland-Gotland Mångkampsförbund, 20111021-23

Tävlingscentrum

Furutorps skjutbanor Lidingö se länk nedan

[Tävlings Centrum](#)

Terrängbeskrivning

Närområde med mycket stigar och vägar. Kuperingen är svag till måttlig

Klasser och banlängder

Enligt reglemente, stafettbanorna kommer att ligga i den lägre delen av löptidsintervallet. Endast H/D21 har WC-status

Segrartider och svårighetsgrad	Klassisk Normaldistans	Sprint	Stafett	Svårighet
Klass				
M/W 21	45-60 min	18-20 min	30-40 min	Blå
M/W 20	40-55 min	18-20 min		Blå
M/W 18	35-50 min	18-20 min		Blå
M/W 16	30-40 min	18-20 min		Violett
M/W 14	25-30 min	18-20 min		Orange
M/W 12	20-25 min	18-20 min		Gul
M/W 10	20-25 min	18-20 min		Vit
M/W 35	40-55 min	18-20 min		Blå
M/W 40	35-50 min	18-20 min		Blå
M/W 45	35-50 min	18-20 min		Blå
M/W 50	35-50 min	18-20 min		Blå
M/W 55	30-45 min	18-20 min		Blå
M/W 60	30-40 min	18-20 min		Blå

Fredag Stafett

Endast H och D21 klass

Inskjutning på papptavlor inskjutningen börjar kl 12:00 till 13:00

Stafett H21 tre sträckor D21 två sträckor

Kartskala 1:10000, ekvidistans 4 m

Lördag Sprint

Inskjutning på papptavlor inskjutningen börjar kl 11:00 till 12:30

Tävlingen genomföres i en följd Orientering – Skytte ligg – Orientering – Skytte stå.

Kartskala 1:7500, ekvidistans 4 m

Söndag Klassisk distans

Inskjutning på papptavlor inskjutningen börjar kl 09:00 till 10:30

Tävlingen genomföres i en följd, PunktOL – FriOL - Skytte ligg – löpslinga - Skytte stå.

I tidigare muntlig information hade utlovats en ny variant av punktorientering, tyvärr var detta svårlöst i den terräng som står tillbuds. Däremot kommer ungdommar i HD12 och HD14 springa en förkortad punktorientering med en korridor på kartan inom vilken löpvägen finns.

Kartskala 1:10000, ekvidistans 4 m

Lånevapen

Lånevapen kommer att finnas ange behov i anmälan.

Kamratmåltid

Lördag kväll 19:00 kostnad ca 150 SEK

Logi

Ingen gemensam logi ordnas vi hänvisar till följande alternativ

[Bosön](#)

www.stfturist.se

www.stfturist.se/gardet

Startavgifter

Stafett M21 450 SEK W21 300 SEK

M/W18 och äldre Sprint 150 SEK, övriga 100 SEK

M/W18 och äldre Klassisk 150 SEK, övriga 100 SEK

Uppllysningar

tmok_olskytte@hotmail.com alternativt telefon +46 10-719 82 43

Anmälan

Via [Eventor](#) se guide för att [Registerar förening](#) på Eventor alternativt email tmok_olskytte@hotmail.com senast fredag 20111014.

Anmälan skall se ut enligt nedan, klipp ut detta och klistra in i ett mail byt där efter ut enligt exemplet nedan så spar vi lite jobb:

Klubb;
Fakturadress;
Fredag;
Lag;Namn;Klass;SI nummer;lånevapen;
Lördag;
Namn;Klass;SI nummer; lånevapen;
Söndag;
Namn;Klass;SI nummer; lånevapen;
Kamratmåltid;
Namn;ev allergier;

Exempel

TMOK;

kassor@tmok.nu;

fredag;

Lag1;Johan Eklöv;H21;760411;nej;

Lag1;Anders Boström;H21;900312; nej;

Lag1;vakant;H21;hyrbricka;ja

Lördag

Johan Eklöv;H21;760411; nej;

Eva Boström;D50;900312;ja;

Söndag

Johan Eklöv;H21;760411; nej;

Eva Boström;D50;900312; ja;

Kamratmåltid;

Johan Eklöv;Latktos;

Anders Boström;inga;