

# Stockholms MKF IFK TUMBA SOK

Inbjuder till ÖPPET DM Orienteringsskytte sprint för Stockholm  
samt andra deltävlingen i MÄLARCUPEN  
**Tisdagen den 4 maj 2010.**

Samling Salems skjutbana (Telefonkartan 2010 sid. 84 ruta E2). Vägvisning från Salemsvägen mellan E4/E20 och Rönninge.

Parkering P-skjutbanan 50 – 500 m. Begränsat antal platser. Samåk gärna.

Klasser HD16, HD20, HD21, HD40, HD50 och HD60.

Banlängder Enligt SvMKF Reglemente för orienteringsskytte 2007-06-01.

Omfattning Löpning 300 m – skjutning 5 sk. ligg – ev. straffrundor – OL – skjutning 5 sk. stå (HD16 ligg) – ev. straffrundor – OL.

Inskjutning 17.30 – 18.30 mot papptavla. Kurvinenmål under tävlingen.

Vapen Ett begränsat antal vapen kan hyras. Ange behov vid anmälan.

Stämplingssystem SportIdent. Ange bricknummer vid anmälan

Karta Salem-Rönninge 1:10 000. 4 m ekvidistans. Reviderad 2005.

Terräng Måttligt kuperad skogsterräng. Stigrikt.

Start Första start kl. 18.45. Avstånd till start 50 m.

Ombyte/dusch I Harbrostugan (Tumba) efter tävlingen. Kom tävlingsklädda.

Anmälan/ E-post: [hot.lindstrom@telia.com](mailto:hot.lindstrom@telia.com) senast måndagen den 26 april.

Avgifter HD 16 60 kr. Övriga 100 kr. Faktureras i efterhand. Ange fakturaadress i anmälan.

PM/startlista Skickas till anmälda senast den 2/5.

Tävlingsledning/Upplysningar Tor Lindström, 08-532 532 17 eller 070-376 43 92

**VÄLKOMNA till SALEM och ANDRA DELTÄVNINGEN i MÄLARCUPEN  
önskar IFK TUMBA SOK och STOCKHOLMS MKF**

Första deltävlingen arrangeras av P 10 IF i Mariefred den 28/4. Tredje deltävlingen arrangeras av Häverödals SK i maj och fjärde deltävlingen av Täby OK i Brottbys den 31/5

Stockholms DM-stafett arrangeras den 27/5.