



**Svenska Mångkampsförbundet**  
**Reglemente för Orienteringsskytte**

2011 års utgåva

# INNEHÅLL

- 1 ALLMÄNT**
  - 1.1 Styrande reglementen
  - 1.2 Omfattning
  - 1.3 Klassindelning
  - 1.4 Tävlingsklasser vid mästerskapstävlingar
  - 1.5 Anmälan
  - 1.6 Gallring
  - 1.7 Start och lottning
  - 1.8 Utrustning
    - 1.8.1 Klädsel
    - 1.8.2 Vapen
    - 1.8.3 Ammunition
    - 1.8.4 Kontrollbeskrivning
    - 1.8.5 Kartan
    - 1.8.6 Kontroll av tävlingsutrustning
  - 1.9 Poängberäkning
  - 1.10 Protester
  - 1.11 Tävlingskontroll
  - 1.12 Priser
    - 1.12.1 Vandringspriser
    - 1.12.2 Mästerskapstecken
  - 1.13 Tävlingsår
  - 1.14 Tävlingsjury
  
- 2 PUNKTORIENTERING**
  - 2.1 Allmänt
  - 2.2 Banlängd, banmarkering
  - 2.3 Punkter och stationsplaster
  - 2.4 Genomförande
  - 2.5 Bedömning
  
- 3 FRI ORIENTERING**
  - 3.1 Banorna
  - 3.2 Genomförande
  - 3.3 Bedömning
  - 3.4 Vätska
  
- 4 SKJUTMOMENTET**
  - 4.1 Allmänt
  - 4.2 Skjutvallen
  - 4.3 Skjutmål
  - 4.4 Inskjutning
  - 4.5 Genomförande
  - 4.6 Bedömning
  - 4.7 Säkerhetsbestämmelser

**5 KLASSISKT ORIENTERINGSSKYTTE**

5.1 Genomförande

5.2 Bedömning

**6 ORIENTERINGSSKYTTE SPRINT**

6.1 Genomförande

6.2 Bedömning

**7 ORIENTERINGSSKYTTE MASSTART**

7.1 Genomförande

7.2 Bedömning

**8 ORIENTERINGSSKYTTE STAFETT**

8.1 Genomförande

8.2 Bedömning

8.3 Omstart

**9 INDIVIDUELLT ORIENTERINGSSKYTTE VINTER**

9.1 Genomförande

9.2 Banan

9.3 Bedömning

**10 ORIENTERINGSSKYTTE STAFETT VINTER**

10.1 Genomförande

10.2 Bedömning

10.3 Omstart

**Bilaga 1** Stadgar för H M Konungens vandringspris vid Svenska Mästerskapen i Orienteringsskytte

**Bilaga 2** Stadgar för Gudrun Karlssons vandringspris vid Svenska Mästerskapen i Orienteringsskytte

**Bilaga 3** Stadgar och regler för vandringspris i Svenska Cupen i Orienteringsskytte

**Bilaga 4** Godkända skjutmål

# 1 ALLMÄNT

## 1.1 Styrande reglementen

För detaljer som inte regleras i detta reglemente gäller:

- International Biathlon Orienteering (IBOF) reglemente
- Stadgar för Svenska Mångkampsförbundet (SMKF), SMKF Bestämmelser för Tävlingar och Utmärkelser samt SMKF Reglemente mot doping
- International Orienteering Federation (IOF) reglemente
- International Biathlon Union (IBU) reglemente

## 1.2 Omfattning

Orienteringsskytte omfattar tre delmoment skjutning, punktorientering och fri orientering. Vid orienteringsskytte Sprint, Stafett och Masstart utgår momentet punktorientering. Vid Individuellt Orienteringsskytte Vinter utgår momentet fri orientering.

Detta reglemente gäller vid:

- Klassiskt Orienteringsskytte normaldistans
- Klassiskt Orienteringsskytte kortdistans
- Orienteringsskytte Sprint
- Orienteringsskytte Masstart
- Orienteringsskytte Stafett
- Individuellt Orienteringsskytte Vinter
- Orienteringsskytte Vinter Stafett

## 1.3 Klassindelning

Tävlande tillhör klass från och med respektive till och med det kalenderår hon eller han fyller enligt nedan angivet antal år. Damer får delta i herrklass.

### Klass H / D

Ålder	10	12	14	16	18	20	21	35	40	45	50	55	60
-10	T	X	X	X	X	X	X						
11-12		T	X	X	X	X	X						
13-14			T	X	X	X	X						
15-16				T	X	X	X						
17-18					T	X	X						
19-20						T	X						
21-34							T						
35-39							X	T					
40-44							X	X	T				
45-49							X	X	X	T			
50-54							X	X	X	X	T		
55-59							X	X	X	X	X	T	
60-							X	X	X	X	X	X	T

Anm T= tillhör klass X = det är möjligt att tävla i klass

## 1.4 Tävlingsklasser vid mästerskapstävlingar

Beträffande DM beslutar respektive Mångkampsförbund (MKF) i vilka grenar och klasser tävlan sker. SMKf rekommenderar att tävlan sker i alla angivna klasser.

Klass H/D	Klassiskt orienteringsskytte normaldistans, masstart		Stafett Herrar 3 sträckor Damer och veteraner 2 sträckor		Lagtävlan <sup>2</sup> Herrar tre deltagare Damer två deltagare	
	SM	DM	SM	DM	SM	DM
10	I	I	I	I		
12	I	I	I	I		
14	I	I	I	I		
16	I	I	I	I		
18	U	U	U	U		
20	M	M	M	M	M	M
21	M	M	M	M	M	M
35	V	I				
40	V	I				
45	V	I				
50	V	I				
55	V	I				
60	V	I				
85 <sup>1</sup>			V	I		

Anm I = Inbjudan bör ske, U = Ungdomsmästerskap M = RF mästerskapsklass V = Veteranmästerskap

<sup>1</sup> Lägsta sammanlagda under året uppnådda ålder, dock lägsta ålder 35 år

<sup>2</sup> Lagtävlan endast vid SM och DM Klassiskt Orienteringsskytte

Om tävlande från flera åldersklasser genomför samma tävlingsmoment sammanförs åldersklasserna till en gemensam mästerskapsklass. Mästare blir den tävlande med bästa resultat.

Vid färre än tre (3) anmälda deltagare i åldersklass kan klasser slås samman efter beslut av tävlingsarrangören. Banlängder ska då anpassas efter den ursprungliga klassen med kortast banlängd.

För att en tävling skall räknas som mästerskap ska antalet startande vara:

- Vid SM individuell tävling minst fyra (4) tävlande representera minst två föreningar, i lagtävling och stafett minst två (2) lag från minst två skilda föreningar.
- Vid DM individuell tävling minst två (2) tävlande, i lagtävling och stafett minst två lag från skilda föreningar.

Arrangör må inbjuda till andra klasser (ex nybörjare, öppna klasser).

## 1.5 Anmälan

Anmälan enligt Stadgar för SMKf Bestämmelser för Tävlingar och Utmärkelser. Efteranmälan enligt arrangörens bestämmande vilket ska anges i inbjudan.

## 1.6 Gallring

Om antalet anmälda i en klass överskrider 90 har arrangören rätt att gallra. Gallringsmetod D enligt Stadgar för SMKF och SMKF Bestämmelser för Tävlingar och Utmärkelser ska användas. Arrangören ska samverka med SMKF Orienteringsskyttesektion.

## 1.7 Start och lottning

I Klassiskt Orienteringsskytte, Normal- och kortdistans ska startmellanrummet vara minst två (2) min inom respektive klass.

I Orienteringsskytte Sprint ska startmellanrummet vara minst 1 min inom respektive klass. Det ska vara samma startmellanrum mellan de tävlande i respektive klass.

Vid SM och Svenska Cupen ska seedning ske i mästerskapsklasserna H/D 21, så att likvärdiga förhållanden som möjligt råder för de bäst rankade. Startmellanrummet bland de bästa ska vara fyra (4) eller sex (6) minuter och startdjupet maximalt 60 minuter. Rankinglista erhålls från SMKF Orienteringsskyttesektion inför SM och Svenska Cupen. Seedade löpare inlottas i andra halvan av startfältet för resp klass.

## 1.8 Utrustning

Utrustning som den tävlande bär vid start skall medföras hela tävlingen till mål.

### 1.8.1 Klädsel

Heltäckande klädsel ska bäras, dock får kort ärm användas. Samma klädsel ska användas under hela tävlingen. Endast vapen, ammunition, rem och hörselskydd får förvaras på skjutplatsen. Förvaras rem och hörselskydd på skjutplatsen ska dessa förvaras där även vid löprundor, eventuella straffrundor och vid målgång. Särskilda anordningar på klädsel avsedda att tjäna som stöd eller hjälp vid skjutning, undantaget vapnets armrem får inte användas.

Tekniska hjälpmedel, utöver karta och kompass, för att underlätta lägesbestämning får inte användas under tävlingen.

På SM ska nummerlapp bäras och fästas synlig, vid övriga tävlingar enligt arrangörens bestämmande.

### 1.8.2 Vapen

Den tävlande är ansvarig för att vapnet uppfyller gällande säkerhetsbestämmelser. Funktionsfel på vapen avhjälpas av skytten inom tävlingstiden och ger inte rätt till omskjutning

De gevär som kommer till användning får inte vara av automatisk eller halvautomatisk typ. Laddningsförfarandet får inte underlättas av fjädersystem. Därutöver gäller följande:

*Gevär kaliber 5,6 x 15 mm (cal.22 LR)*

- a) Avståndet mellan kärnlinjen och underkanten på förstocken får inte överstiga 120 mm. Utvikbart stöd får inte användas.
- b) Gevärskolvens bredd får inte överstiga 40 mm.
- c) Riktmedlen får inte ge förstörande verkan.
- d) Kalibern skall vara 5,6 x 15 mm (cal.22 LR)
- e) Vapnets vikt (utan magasin och ammunition) får ej understiga 3,5 kg
- f) Avtrycksvikten skall vara minst 0,5 kg
- g) Avtryckaren skall skyddas av en robust ram.
- h) Ett remstöd får användas. Skjutremmen får på sitt bredaste ställe inte överstiga 40 mm.
- i) De magasin som kommer till användning får inte rymma fler än fem (5) skott.

- j) ”Skidskyttesele” eller dylikt får ej finnas på vapnet
- k) I klasser upp till och med H/D 14 får skjutstöd (kudde) användas  
*Luftgevär, utöver ovanstående gäller följande undantag för luftgevär*
- l) Kalibern ska vara 4,5 mm (cal.177)
- m) Avtrycksvikten är fri

### **1.8.3 Ammunition**

Vid SM och Svenska Cupen får endast patroner cal.22 long rifle (kaliber 5,6 mm) med radantändning och kula av bly eller likvärdigt mjukt material – motsvarande de internationellt giltiga normerna – med utgångshastighet av högst 380 m/sek – användas.

Kulans inverkan, avlossat på 50 m mot förhållandevis hård stålplatta, får inte överskrida 0,9 NS (=,0,09 kps) med maximal tolerans på 0,099 NS.

Vid luftgevärsskytte får enbart diabolkulor av bly med kaliber 4,5 mm (cal.177) användas.

### **1.8.4 Kontrollbeskrivning**

Kontrollbeskrivning ska vid individuella mästerskapstävlingar och Svenska Cupen med intervallstart delas ut före orienteringsmomentet.

### **1.8.5 Karta**

Kartan ska vid SM och Svenska Cupen, vara i skala 1:15 000 eller 1:10 000 och uppfylla Svenska Orienteringsförbundets normer. Vid tävlingar på Sprintdistans är karta med skala 1:5 000 tillåtna.

### **1.8.6 Kontroll av utrustning**

Kontroll av utrustning ska kunna ske före start. Tid och plats skall anges i tävlings-PM. Den tävlande ska själv eller med stöd av lagledare åtgärda fel före start. Fel i utrustningen kan påpekas av arrangören när som helst under tävlingen och kan medföra diskvalifikation.

Mätning av vapentryck ska kunna ske senast en (1) timme före start. Ska arrangören kontrollera avtryckarmotståndet under tävlingen sker detta lämpligast i samband med att vapnet hämtas från skjutplats efter målgång.

Om arrangören ska förvara och transportera vapnen från skjutningen till TC för orienteringsmomenten ska detta ske på sådant sätt att inga vapen skadas.

## **1.9 Resultat**

Resultaten i tävlingar grundas på totala löptiden med tillägg för punktorienteringen och skyttet. Resultatet redovisas i minuter och sekunder. I resultatlistan skall använd tid och tillägg i de olika delmomenten redovisas.

## **1.10 Protester**

Om tävlande anser sig felbedömd ska klagomål lämnas till tävlingsledningen. Fattar tävlingsledningen beslut som den tävlande ej accepterar ska eventuella protester lämnas in senast en (1) timme efter det att preliminär resultatlista föreligger. Protesten handläggs av tävlingsjuryn.

## **1.11 Tävlingskontroll**

Vid SM och Svenska Cupen är ban- och tävlingskontroll obligatorisk, vid övriga tävlingar är ban- och tävlingskontroll önskvärd. Kontrollant utses av den som utser arrangör.

## **1.12 Priser**

### **1.12.1 Vandringspriser**

Vid SM och Svenska Cupen tävlas om vandringspriser enligt bilaga 1, 2 och 3.

### **1.12.2 Mästerskapstecken**

RF-tecken utdelas vid SM och DM enligt SMKFs Bestämmelser för Tävlingar och Utmärkelser.

## **1.13 Tävlingsår**

Tävlingsåret sammanfaller med kalenderår.

## **1.14 Tävlingsjury**

Vid SM, Svenska Cupen och DM ska tävlingsjury vara utsedd före start. Tävlingsjuryn består av tre (3) personer, varav en (1) är representant ur SMKFs Orienteringsskyttesektion samt två (2) lagledare (motsvarande) som utses av tävlingsledningen. Vid DM ersätts SMKFs representant med representant ur MKF. SMKFs respektive MKFs representant är juryns ordförande.

## **2 PUNKTORIENTERING (p-ol)**

### **2.1 Allmänt**

Kartan ska vara fuktskyddad och uppklistrad på mjuk böjbar papp.

Startpunkten ska vara inritad, kartnorr, skala och ekvidistans ska även framgå på kartan. Kartan ska på baksidan vara försedd med siffror (1-10) alt (1-5) i lämplig ordning för signering. Mallkarta med rätta punkter ska anslås vid TC när alla tävlande har startat. Punktorienteringsskartorna utdelas efter hand som de är rättade, dock tidigast när alla har startat.

### **2.2 Banlängd, banmarkering**

Banlängden ska vara ca 3 km vid Normaldistans och ca 1,5 km vid Kortdistans för alla klasser från H/D 16 och äldre. Ungdomarna H/D 10-16 kan ha kortare banlängd och lägre svårighetsgrad. Vid Orienteringsskytte Vinter ska banlängden vara ca 12 km för herrar och ca 8 km för damer. Ungdomarna H/D 10-16 kan ha kortare banlängd och lägre svårighetsgrad. Banan ska vara markerad med snitslar i orange/vit eller röd/vit och en tredje färg. Snitselbredden ska vara minst 4,5 cm. Vid propagandaarrangemang anpassas banlängden till kategorin löpare.

### **2.3 Punkter och stationsplatser**

Antalet punkter (kontroller) ska vara 10 vid normaldistans och 5 vid Kortdistans. Vid orienteringsskytte vinter ska antalet punkter vara 10 respektive minst 7 för damerna. Antalet punkter ska anges i PM.

Punkterna placeras dels i banan och dels utanför banan. Fördelningen bör vara 5-5 vid Normaldistans samt 3 punkter i och 2 utanför banan vid kortdistans.

Punkterna numreras löpande från 1-10 (1-5).

Punkterna i och utanför banan ska väljas bland terrängföremål som finns markerade på kartan och möjliga att läsa in.

Punkt i banan markeras med BLÅ skärm.

Vid punkt utanför banan markeras stationsplatsen med GUL skärm, riktningvisare som pekar mot punkten och kontrolldefinition alt foto av kontrollföremålet. Punkten utanför banan kompletteras med en orienteringsskärm vilken placeras i marknivå. I undantagsfall kan orienteringsskärmen uteslutas om utplaceringen av skärm är svår att genomföra (ex stort hus med hög placering av orienteringsskärm eller privat bostad/område).

Punkt utanför banan får ligga på högst 400 m avstånd.

Stationsplatsen bör inhägnas med snitselband.

Vid varje stationsplats ska det finnas nålar och signeringspennor.

## 2.4 Genomförande

Kartan utlämnas i startögonblicket.

De tävlande följer snitseln från startpunkten till målet p-ol och får avvika högst 5 m från snitseln. De tävlande får endast förflytta sig framåt längs snitseln.

Vid varje stationsplats (kontroll) markerar den tävlande på kartan aktuell punkt med ett nålstick och signerar på baksidan. Signeringen sker genom att den tävlande drar ett streck, från nålsticket till motsvarande nummer på kartans baksida, med den på stationsplatsen upphängda signeringspennan. Ringar får ej ritas runt nålsticket

När den tävlande kommit till stationsplatsen får denne ej lämna stationsplatsen innan nålstick och signering skett.

## 2.5 Bedömning

Varje hel mm fel = en (1) minuts tillägg. Delar av mm räknas ej. Högst 10 min tillägg för punkten i fråga. Endast signerade nålstick mäts. Flera signerade nålstick på en punkt ger 10 min tillägg.

Rättningsmätning ska ske från karttecknets mitt om ej del av terrängföremålet har angivits på kontrolldefinitionen. Har del av terrängföremålet angivits sker rättningsmätning från denna del.

Resultatet av punktorienteringen, löptid och tidstillägg, inräknas i totalresultatet.

# 3 FRI ORIENTERING

## 3.1 Banorna

### Segrartider och svårighetsgrad

Klass	Klassisk Normaldistans	Klassisk Kortdistans	Sprint	Masstart	Stafett	Svårighet
H/D 21	45-60 min	25-30 min	18-20 min	60-80 min	30-40 min	Blå
H/D 20	40-55 min	20-25 min	18-20 min	50-70 min	30-40 min	Blå
H/D 18	35-50 min	20-25 min	18-20 min	40-55 min	30-40 min	Blå
H/D 16	30-40 min	15-20 min	18-20 min	30-40 min	30-40 min	Violett
H/D 14	25-30 min	20-25 min	18-20 min	25-30 min	25-30 min	Orange
H/D 12	20-25 min	15-20 min	18-20 min	25-30 min	25-30 min	Gul
H/D 10	20-25 min	15-20 min	18-20 min	25-30 min	25-30 min	Vit
HD/35	40-55 min	22-27 min	18-20 min	50-70 min	30-40 min	Blå
H/D 40	35-50 min	20-25 min	18-20 min	45-65 min	30-40 min	Blå
H/D 45	35-50 min	20-25 min	18-20 min	40-60 min	30-40 min	Blå
H/D 50	35-50 min	20-25 min	18-20 min	35-55 min	30-40 min	Blå
H/D 55	30-45 min	18-23 min	18-20 min	30-50 min	30-40 min	Blå
H/D 60	30-40 min	15-20 min	18-20 min	25-30 min	25-30 min	Blå

Ovanstående tabell avser fria orienteringen

Damernas segrartid bör vara i nedre delen och herrarnas i övre delen av tidsintervallet i ovanstående tabell.

Separata banor bör eftersträvas

Vid SM och Svenska Cupen ska svårigheten och längden på banorna vara enligt ovanstående tabell. Vid DM och övriga tävlingar kan svårigheten vara lägre och banlängden kortare.

### **3.2 Genomförande**

Den tävlande startar fria orienteringen från startpunkt och besöker kontrollerna i nummerordning till målet. Kontrollerna utmärks med, av Svenska Orienteringsförbundet godkända, orienteringsskärmar. Stämpling sker vid varje kontroll. I inbjudan skall framgå vilket ”stämplingssystem” som används vid tävlingen.

### **3.3 Bedömning**

Resultatet av fria orienteringen (löptid) inräknas i totalresultatet.

### **3.4 Vätska**

Vätska ska finnas vid starten för fria orienteringen och bör finnas ytterligare minst en gång på de längre banorna vid Klassisk Normaldistans och Masstart.

## **4 SKJUTMOMENTET**

### **4.1 Allmänt**

Skjutmomentet består av två skjutningar liggande respektive stående vilka genomförs i ordning liggande och därefter stående. Vapnet förvaras i anslutning till skjutplatsen under tävlingen och medförs ej under något löpmoment.

### **4.2 Skjutvallen**

Skjutvallen ska vara så hård och fast som möjligt. Löpning bakom skytten får ej ge upphov till vibrationer. För att förstärka vallen ska skjutmatta placeras ut till skyttarna. Skjutmattan bör vara 1 till 2 cm tjock samt ha hög friktion. Skjutplatserna skall vara minst 1½ m bred och avgränsas så att ingen löpning sker över skyttarna. Skjutplatserna skall vara väl utmärkta med samma nummer som skjutmålen. Märkningen bör vara på varje sida av skjutplatsen.

I anslutning till skjutvallen ska finnas plats för förvaring av vapnet under orienteringsmomenten.

Läskstång, för borttagning av skräp/is eller tomhylsor som fastnat, ska finnas på skjutvallen.

### **4.3 Skjutmål**

Skjutavståndet ska vara 50 m (+- 3 m). Vid skjutning med luftgevär ska skjutavståndet vara 10 m (+-1 m). Skjutmål som kan användas är papptavla, mekaniska eller elektroniska mål. Samma typ av mål skall användas i en och samma klass. Se bilaga 4.

Vindvimplar ska finnas 10 respektive 30 m från skjutvallen. Dessa ska finnas mellan var 5:e tavla. Tavelnumren ska placeras centrerade i första hand över, i undantagsfall under, tavlan. Siffrorna ska vara väl synliga från skytten.

Utnyttjas papptavla för tävling ska dessa märkas med liggande respektive stående samt den tävlandes nummer. Används mekaniska eller elektroniska mål, som det inte går att få skriftligt resultat från, ska det finnas protokollförare vid skjutplatsen.

#### 4.4 Inskjutning

Inskjutning ska kunna ske under minst 45 min. Inskjutning skall om möjligt genomföras på den tävlingsplats som liggande skjutmomentet skall äga rum. Om detta inte är möjligt ska sidobana finnas under hela tävlingen. Sidobanan ska ha samma skjutriktning som tävlingsbanan.

Inskjutning ska ske på papptavla eller elektroniska mål som visar träffbilden.

Inskjutning kan genomföras i tidsintervaller om 5-10 min med markering däremellan. Inskjutningen kan även ske i en följd utan avbrott med kikarmarkering. Används metoden med markering till fots ska totala skjuttiden vara minst 45 min. Fördelning av banor för inskjutning ska finnas anslaget vid skjutplatsen.

#### 4.5 Genomförande

Skjutmomentet kan genomföras i skjutlag eller individuellt. Alla deltagare ska springa lika långt. Löpsträckan före första skjutmomentet respektive mellan första (liggande) och andra (stående) skjutmomentet ska vara minst 300 m. Totala löpsträckan i samband med skjutmomentet får ej överstiga 1 000 m. I denna siffra är eventuella straffrundor ej inräknade. Tiden skall tas i minuter och sekunder.

##### Antal skott i resp gren

Klass	Ställning	Klassisk Normaldistans Orienteringsskytte Vinter	Klassisk Kortdistans	Sprint	Masstart	Stafett <sup>4</sup> Sommar Vinter
H/D 18--	Liggande	10	5	5	10 <sup>3</sup>	5 (8)
	Stående	10	5	5	10 <sup>3</sup>	5 (8)
H/D-16 <sup>6</sup>	Liggande	10 <sup>1</sup>	10 <sup>1</sup>	10 <sup>1</sup>	10-20 <sup>5</sup>	10 (16) <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Fördelat på två skjutningar

<sup>2</sup> Fördelat på upp till fyra skjutningar

<sup>3</sup> Fördelat på två och i undantagsfall en skjutning

<sup>4</sup> Siffran inom parentes är antalet skott inkl reservskott

<sup>5</sup> 5 Skott efter varje orienteringsslinga

<sup>6</sup> -HD 14 Stor prick

#### 4.6 Bedömning

Samtliga skott ska avfyras innan den tävlande får fortsätta från skjutvallen. Undantag: Reservskotten vid stafett behöver inte avfyras om samtliga mål är träffade.

Om en tävlande inte avfyrar alla skott i något av skjutmomenten medför detta diskvalifikation.

##### Bedömning vid Klassiskt Orienteringsskytte och Orienteringsskytte Vinter, tidstillägg.

Träff inom ring	Liggande tidstillägg	Stående tidstillägg
1	Inget	Inget
2	2 min	Inget
Utanför ring 2	2 min	2 min

-HD 14 endast tillägg utanför ring 2

Vid skjutning på papptavla gäller följande:

- Vid kantskott ska tolkning ske innan tavlan tas ned. Tolkning ska ske med använd kaliber. De tolkade skotten ska markeras med pil in eller ut och signeras.

- Sluten markering ska ske
- Resultatet ska redovisas för den tävlande genom att skyttens tavla delas ut efter målgång.
- Högst två (2) träffar räknas per prick. Vid för många träffar räknas de bästa träffarna. Resultatet av skjutningen (löptid + skjuttillägg) inräknas i totalresultatet.

### Bedömning vid Orienteringsskytte Sprint, Masstart och Stafett

Träff inom ring	Liggande tidstillägg	Stående tidstillägg
1	Träff	Träff
2	Bom (straffrunda)	Träff
Utanför ring 2	Bom (straffrunda)	Bom (straffrunda)

Arrangören ska anmäla till den tävlande hur många straffrundor som skall löpas.

## 4.6 Säkerhetsbestämmelser

Ett påfyllt magasin får ej föras in i vapnet och mantelrörelse får ej ske, laddning, förrän den tävlande befinner sig på skjutplatsen och har vapnet i skjutriktningen.

När den tävlande lämnar sin skjutplats efter avslutad skjutning finns två alternativ hur vapnets mekanism hanteras:

- 1 Mekanismen slappad och tomhylsa och magasin kvar i vapnet.
- 2 Mekanismen öppen samt magasinet urtaget.

När en tävlande måste byta skjutplats ska ”patron ur” göras före förflyttningen.

Vapnet får endast bäras genom att man håller i pipan och pipan riktas uppåt enligt nedanstående bild.



## **5 KLASSISKT ORIENTERINGSSKYTTE**

Klassiskt orienteringsskytte, Normal- och Kortdistans omfattar delmomenten punktorientering, fri orientering och skjutning.

### **5.1 Genomförande**

Delmomenten bör genomföras i en följd. Arrangören avgör i vilken ordning delmomenten genomförs. Kan skjutning och orienteringsmomenten inte genomföras i samma område äger arrangören rätt att genomföra tävlingen delad. Vilken metod som används ska framgå av inbjudan.

Olika kartskalor får användas vid punktorienteringen och fria orienteringen.

Före första skjutningen ska den tävlande löpa minst 300 m. Löpsträckan bör vara en del av antingen fri- eller punktorienteringsmomentet.

### **5.2 Bedömning**

Slutresultatet för en tävlande är sammanlagda löptiden inräknat tillägg för punktorientering och skyttet.

## **6 ORIENTERINGSSKYTTE SPRINT**

Orienteringsskytte sprint omfattar delmomenten skjutning samt fri orientering.

### **6.1 Genomförande**

Före första skjutningen ska den tävlande löpa minst 300 m. Löpsträckan bör vara en del av orienteringsbanan.

Skjutmomentet består av en liggande skjutning och en stående skjutning. Självmarkerande mål, enligt bilaga 4, skall användas. Vid skjutmomentets början laddas vapnet med fem (5) patroner. Om samtliga skjutmål inte är träffade efter fem skott, ska den tävlande löpa en straffrunda om 30-45 sekunder för varje icke träffat mål. Arrangören ska eftersträva samma löptid på straffrundan för damer som herrar. Straffrundan löpes direkt efter respektive skjutmoment.

Om en tävlande inte genomför alla straffrundor innebär detta ett tidstillägg om 5 min/straffrunda som ej genomförs.

### **6.2 Bedömning**

Slutresultat för en tävlande är tiden från start till mål.

## **7 ORIENTERINGSSKYTTE MASSTART**

Orienteringsskytte Masstart omfattar delmomenten fri orientering och skjutning. Starten ska vara gemensam. Arrangemanget ska genomföras i en följd.

### **7.1 Genomförande**

Varje tävlande skall genomföra fyra (4) eller i undantagsfall två (2) skjutningar. Självmarkerande mål, enligt bilaga 4, skall användas. Vid fyra skjutningar ska de två första vara liggande. Den tävlande har i liggande respektive stående att skjuta totalt tio (10) skott. Vid skjutvallen ska finnas en straffrunda. Löptiden på en straffrunda skall vara 50-60 sekunder. Arrangören ska eftersträva samma löptid på straffrundan för damer som herrar. Straffrundan löpes direkt efter respektive skjutmoment.

Om det inte är möjligt att den första delen är fri orientering ska de tävlande löpa minst 300 m före första skjutningen. För varje missat skjutmål skall den tävlande löpa en straffrunda. Om en tävlande inte genomför alla straffrundor innebär detta ett tidstillägg om 5 min/straffrunda som ej genomförs.

Arrangören ska på de längre banorna sträva efter att ha fem slingor på den fria orienteringen. Minsta antalet slingor är tre. Någon form av spridningsmetod skall användas. Sista slingan kan vara gemensam.

Vätska ska finnas i anslutning till skjutplatsen.

## **7.2 Bedömning**

Slutresultat för en tävlande är tiden från start till mål.

## **8 ORIENTERINGSSKYTTE STAFETT**

Orienteringsskytte Stafett omfattar delmomenten skjutning och fri orientering. Stafetten omfattar tre (3) eller två (2) löpare som genomför var sin sträcka.

### **8.1 Genomförande**

Starten ska vara gemensam för alla lag som tävlar i samma klass. Före första skjutmomentet ska den tävlande löpa minst 300 m vilket bör vara en del av orienteringen. Före sista skjutningen ska hela orienteringsmomentet var genomfört. Självmarkerande mål, enligt bilaga 4, skall användas.

Vid skjutmomentets början laddas vapnet med fem (5) patroner. Är inte samtliga mål träffade efter fem skott disponerar skytten ytterligare tre (3) reservskott. Dessa skall laddas och avfyras ett åt gången till dess samtliga mål är träffade eller åtta (8) skott avfyrats. På skjutplatsen ska finnas anordning (för liggande och stående) där den tävlande har möjlighet att placera reservskotten innan de avfyras. För varje mål som inte är träffat efter åtta skott avfyrats ska den tävlande löpa en (1) straffrunda. Om ett lag inte genomför alla straffrundor innebär detta ett tidstillägg om 5 min för varje icke löpt straffrunda. Avfyrar skytten inte åtta (8) skott, när det finns mål som inte är träffade, medför det att skytten och därmed laget utesluts (diskvalificeras) ur tävlingen.

I anslutning till skjutplatsen ska det finnas en straffrunda. Löptiden i straffrundan ska vara 60-90 sekunder. Arrangören ska eftersträva samma löptid på straffrundan för damer som för herrar. Straffrundan löpes direkt efter skjutmomentet.

Växling mellan löparna sker genom "kroppskontakt".

Orienteringsmomentet ska vid SM och bör vid övriga tävlingar genomföras på gafflade banor.

### **8.2 Bedömning**

Tid tas från det att lagen startar till dess sista sträckans löpare går i mål.

### **8.3 Omstart**

Omstart genomförs tidigast när segrande lag gått i mål.

## **9 INDIVIDUELLT ORIENTERINGSSKYTTE VINTER**

Individuellt Orienteringsskytte Vinter omfattar delmomenten skjutning och punktorientering på skidor.

Tävlingen ska ej startas om det är kallare än -20 grader i luften vid banans kallaste punkt. Hänsyn ska även tas till hård vind. I inbjudan och i PM ska kartstorlek anges samt möjlighet

till vallning vid TC. Det ska finnas testspår/uppvärmningsspår och dessa ska ha likvärdig preparering som tävlingsspåren.

### **9.1 Genomförande**

Delmomenten bör genomföras i en följd. Arrangören avgör i vilken ordning delmomenten genomförs. Kan skjutning och orienteringsmomenten inte genomföras i samma område äger arrangören rätt att genomföra tävlingen delad. Vilken metod som används ska framgå av inbjudan.

Åkstilen ska vara klassisk stil, såväl under punktorienteringen som vid skjutmomentet. ”Ur spår”-regeln gäller. Före första samt mellan första och andra skjutmomentet ska den tävlande åka minst 1 000 meter vilket kan vara en del av punktorienteringsbanan. Möjlighet till omåkning ska vara goda utan att den omåkte måste lämna det hårdgjorda spåret.

Vid skjutmomentet får stavarna ej användas som stöd. Skidorna får tas av vid skjutningen.

### **9.2 Banan**

Banan ska vara så lagd att den tävlandes, tekniska, taktiska och fysiska egenskaper sätts på prov.

Ett spår, draget med spårkälke, ska läggas i den ideala åkriktningen. I skarpa kurvor och branta nedförsbackar kan spåret tas bort om det underlättar för den tävlande. Vidare kan dessa utmärkas med varningstext. Stigar som korsar tävlingsspåret utmärks på sätt som anges i tävlingens PM.

### **9.3 Bedömning**

Sammanlagda åktiden och tilläggen för skjutning och punktorienteringen utgör slutresultatet.

## **10 ORIENTERINGSSKYTTE STAFETT VINTER**

Orienteringsskytte Stafett Vinter omfattar delmomenten skjutning och skidorientering.

### **10.1 Genomförande**

Åkstilen är fri teknik. Starten skall vara gemensam för alla lag som startar i samma klass. Före första skjutningen ska den tävlande åka minst 1 000 m vilket kan vara en del av skidorienteringsmomentet. Före sista skjutningen ska hela orienteringsmomentet vara genomfört.

Självmarkerande mål enligt bilaga 4 ska användas vid skjutmomentet. Vid skjutmomentets början laddas vapnet med fem (5) patroner. Är inte samtliga mål träffade efter fem skott disponerar skytten ytterligare tre (3) reservskott. Dessa skall laddas och avfyras ett åt gången till dess samtliga mål är träffade eller åtta (8) skott avfyrats. På skjutplasten ska finnas anordning (för liggande och stående) där den tävlande har möjlighet att placera reservskotten innan de avfyras. För varje mål som inte är träffat efter åtta skott avfyrats ska den tävlande åka en (1) straffrunda. Om ett lag inte genomför alla straffrundor innebär detta ett tidstillägg om 5 min för varje icke åkt straffrunda. Avfyrar skytten inte åtta (8) skott, när det finns mål som inte är träffade, medför det att skytten och därmed laget utesluts (diskvalificeras) ur tävlingen.

Vid skjutmomentet får stavarna ej användas som stöd. Skidorna får tas av vid skjutningen.

I anslutning till skjutplatsen ska det finnas en straffrunda. Åktiden i straffrundan ska vara 60-90 sekunder. Arrangören ska eftersträva samma åktid på straffrundan för damer som för herrar. Straffrundan åks direkt efter skjutmomentet.

Skidororienteringsmomentet ska vid SM och bör vid övriga tävlingar genomföras på gafflade banor.

Spårsystemet markeras med grön färg på kartan.

Heldragen linje: Spårbredd minst 2,0 m

Streckad linje: Spårbredd 1,0-1,9 m

Punktad linje: Skidspår eller spår upp till 0,9 m

Snötäckt väg: Streck tvärs över vägen

Sandad eller snöfri väg: V-markering tvärs över vägen

Kontrollerna ska vara utmärkt med orienteringsskärm. Kodsiffran ska sitta i skärmens omedelbara närhet. Stämplingsenhet ska sitta på lina parallellt med spåret. Kontrollens läge ska entydigt framgå av kontrollmarkeringen (ringen) på kartan. Kontrollens ordningsnummer och kod anges på kartan i direkt anslutning till kontrollringen.

Växling mellan löparna sker genom ”kroppskontakt”.

## **10.2 Bedömning**

Tid tas från det att lagen startar till dess sista sträckans löpare går i mål.

## **10.3 Omstart**

Omstart genomförs tidigast när segrande lag gått i mål.

**STADGAR**  
**för**  
**H M KONUNGENS VANDRINGSPRIS**  
**vid**  
**SVENSKA MÄSTERSKAPEN i ORIENTERINGSSKYTTE**  
**LAGTÄVLAN H 21**

**§ 1**

H M KONUNGEN har uppsatt priset till Svenska Mästerskapen i Orienteringsskytte

**§ 2**

Priset erövras och förvaras för ett år av den förening vars tremannalag segrar vid Svenska Mästerskapen Klassisk Distans.

**§ 3**

Efter varje svenskt mästerskap skall årtal och segrande förenings namn ingraveras på priset genom föreningens försorg.

**§ 4**

Priset tillställs arrangören av nästkommande Svenska Mästerskap genom innehavarens försorg.

**§ 5**

Priset tillfaller för alltid den förening som först erhåller fem inteckningar.

**§ 6**

I 19 IF erövrade priset för alltid 1994 och det nya pris som uppsattes 1996 erövrade Tumba Mälarhöjden OK för alltid 2009

**§ 7**

H M KONUNGEN har uppsatt nytt pris vilket tävlades om första gången 2011.

**STADGAR**  
**för**  
**GUDRUN KARLSSONS VANDRINGSPRIS**  
**vid**  
**SVENSKA MÄSTERSKAPEN i ORIENTERINGSSKYTTE**  
**LAGTÄVLAND D 21**

**§ 1**

Klaes Axelsson har uppsatt priset till Svenska Mästerskapen i Orienteringsskytte i syfte att stimulera intresset för orienteringsskytte. Priset skall också hedra Gudrun Karlsson, Klaes sambo, som alltför tidigt fick sluta idrotta.

**§ 2**

Priset erövras och förvaras för ett år av den förening vars lag segrar vid Svenska Mästerskapen Klassisk Distans.

**§ 3**

Efter varje svenskt mästerskap skall årtal och segrande förenings namn ingraveras på priset genom föreningens försorg.

**§ 4**

Priset tillställs arrangören av nästkommande Svenska Mästerskap genom innehavarens försorg.

**§ 5**

Priset tillfaller för alltid den förening som först erhåller fem inteckningar.

**§ 6**

Priset uppsattes och tävlades om första gången 2003.

**STADGAR**  
**för**  
**VANDRINGSPRIS i SVENSKA CUPEN i ORIENTERINGSSKYTTE**

**§ 1**

Tomas Lager har uppsatt priset för klass H 21 och Chefen för Armén för klass D 21

**§ 2**

Priset erövrar och förvaras för ett år av segrarna i herr- respektive damklass

**§ 3**

Årtal och segrarens namn ingraveras på priset genom Orienteringsskyttesektionens försorg

**§ 4**

De tre främsta i herr- respektive damklassen tilldelas minnessak.

**§ 5**

Priset är ständigt vandrande utom minnessaken som får behållas.

**§ 6**

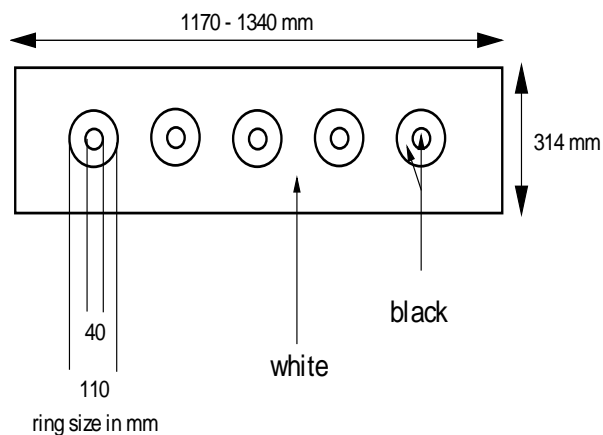
Priset tillställs arrangören av nästkommande Svenska Mästerskap genom innehavarens försorg.

**§ 7**

Regler för cupen utges årligen av styrelsen.

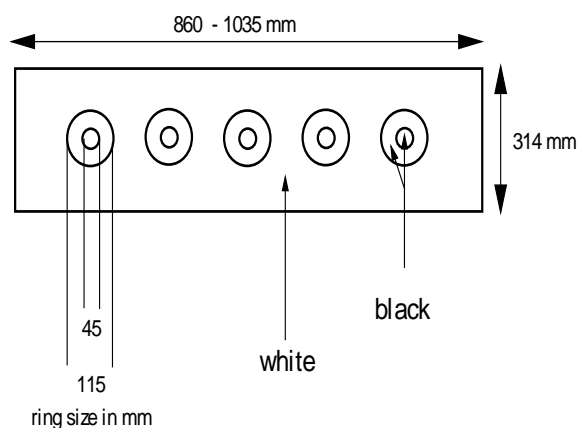
## GODKÄNDA MÅL

### 1. Papperstavla (GLA 2407)



Andra papperstavlor med vit bakgrund och svart ringar med samma storlek som ovan må användas.

### 2. Självmarkerande metallmål



Standardmått för mekaniska fall- och eller klaffmål. Skivorna skall ha svart matt yta och omges av vit matt yta.

### 3. Elektroniska mål

Elektroniska mål med ringstorlekar enligt papptavlor ovan må utnyttjas. Vid tävling får skytten inte delges läget av enskilda skott eller träffbilden utan endast träff eller bom. Typ av mål är SIUS-ASCOR m fl