



Svenska Mångkampsförbundet inbjuder, vid O-Ringen Örebro 2010, till



Orienteringsskyttetävling (luftgevär), park-sprint

Aktivitetdagen, onsdag 28 juli 2010

- Tävlingsplats:** Aktivitetstorget, O-Ringenstaden, Örebro.
- Klasser:** H13-16, H21, H40-
D13-16, D21, D40-
Minimiålder: 13 år.
- Banlängd:** Beräknad segrartid (OL+skytte) ca 17-22 min.
- Karta:** Skala 1:3000. Ekv. 2 m. Nyritad karta 2010. Karta ej enligt sprintnormen.
- Terräng:** Flackt parkområde med grusgångar och lekplatser i anslutning till bostadsområde och O-Ringenstaden. Mycket god framkomlighet, men täta häckar och buskage förekommer.
- Vapen:** Luftgevär. Utlånas. Vapenlån inkl. ammunition ingår i anm.avgiften. HD13-16 skjuter liggande (2 gånger) med stöd.
- Stämpling:** Sportident. Ange bricknummer i anmälan.
- Anmälan:** Senast söndag 18 juli, till Hans Mandahl, e-mail: hans.mandahl@telia.com . Ange bricknummer. Ange önskad starttid, samt två alternativa tider. Obs. begränsat antal startande samt tillgängliga starttider. Anmäl i god tid.
- Anm.avgift:** Ungdom t.o.m. 16 år: 60 kr, övriga: 100 kr. Betalas vid TC innan resp. starttidsgrupp. Sportident hyrbricka 20 kr.
- Efteranmälan:** I mån av plats mot 50% förhöjd avgift, senast måndag 26 juli. Anmälan vid OL-skyttets prova-på-aktivitet.
- Starttider:** 09:00, 10:30, 12:00, 14:30, 16:00, 17:30, 19:00.
(7 startgrupper) Exakta starttider anslås vid OL-skyttets prova-på-aktivitet vid Aktivitetstorget.
- Antal startande:** Maximerat till 12 tävlande per startgrupp. Totalt max 84 tävlande. Obs!
- Genomförande:**
1. Samling för resp. starttidsgrupp för tävlingsgenomgång (betala innan).
 2. Inskjutning 20 min, tävlande förser sig med nummerlapp och kontrolldef.
 3. Individuell start (30 sek startmellanrum) – OL-slinga nr 1
 4. Liggande skytte 5 skott – ev. straffrundor (en runda per bom)
 5. Kartbyte - OL-slinga nr 2
 6. Stående skytte 5 skott (HD13-16 skjuter liggande) – ev. straffrundor (en runda per bom)
 7. Mål
- Priser:** Pris till segraren i resp. klass, samt lottade priser. Hämtas vid OL-skyttets prova-på-aktivitet, torsdag 29 juli, mot uppvisande av nummerlapp.
- Upplysningar:** Hans Mandahl, 019-18 32 00, 070-527 18 32, hans.mandahl@telia.com .
- Hemsida:** Läs mer om orienteringsskytte (OL-skytte) på www.biathlonorientering.se .
- Skyteträning:** Utnyttja OL-skyttets prova-på-aktivitet med luftgevärsskytte på Aktivitetstorget.